



**1. Inclinatorios laterales del cuello**



**2. Deltoides**



**3. Musculatura dorsal**



**4. Extensores del codo y aductores del hombro**



**5. Musculatura lumbar**



**6. Dorsal ancho**



**7. Extensores del tronco**



**8. Flexores de la rodilla**



**9. Extensores de la rodilla**



**10. Aductores**



**11. Extensores de la cadera**



**12. Flexores plantares**



**13. Flexores de la cadera**